

RAID INOOK 2010

SAMEDI
30
JANVIER

11^{ème} édition

Par équipes de deux,
à Méaudre, Massif du Vercors.



Grand Raid

Parcours d'orientation chronométré de 15 à 20 km
50 équipes maximum.
Expérience de la lecture de carte nécessaire.

Grande Randonnée

Parcours panoramique non chronométré de 12 à 15 km
50 équipes maximum
Parcours jalonné.

Modifications possibles en fonction des conditions atmosphériques et du jugement de la commission technique.

Notation

Grand Raid

Orientation (9 balises à trouver) : 10 pts par balise

Chrono :
- de 3h 180 pts
- de 3h30 150 pts
- de 4h 125 pts
- de 4h30 100 pts
- de 5h 75 pts
- de 5h30 50 pts
- de 6h 25 pts

Atelier descente : 30 pts
1 main sur la neige : - 5pts
fesses sur la neige : - 10pts

Questionnaire écologie & patrimoine : 40 pts
10 questions, 4 pts par question

Classement : hommes, femmes, mixte
- les 1^{er} de chaque catégorie récompensés
- tirage au sort pour les autres.

Notation Grande Randonnée

Questionnaire : 40 pts
10 questions, 4 pts par question

Classement :
- la 1^{ère} équipe récompensée,
- tirage au sort pour les autres.

RAID



2010

Équipement à prévoir :

- Pantalon de montagne
- Veste chaude imper-respirante
- Sac à dos avec couverture de survie, 1 sifflet, 2 m de ficelle nylon, du fil de fer souple, une mini pince
- Un téléphone portable par équipe (n° à donner à l'organisation)
- 1 boussole (pour le grand raid)

Programme commun aux deux épreuves

- de 7 à 8 h : retrait des dossards et des dossiers à la salle des fêtes de Méaudre.
- à 8 h : bus pour transfert aux départs à Méaudre.
- à partir de 17 h 30 : proclamation des résultats, récompenses aux vainqueurs.
- à partir de 18 h : fondue savoyarde dans la salle des fêtes.

N.B.

Modifications possibles en fonction des conditions atmosphériques et du jugement de la commission technique.
Les participants sont invités à venir avec leurs propres bâtons.

Organisation : OT Méaudre.



distribué par Tecnica France - Tél. 04 50 64 10 00



Bulletin à retourner complété avant le 30 décembre 2009 à l'Office du Tourisme - 38112 Méaudre.

Tél. : 04 76 95 20 68 - animation@meaudre.com

Inscription au Raid Inook du samedi 30 janvier 2010

Équipier 1

Tél E-mail

Équipier 2

Tél E-mail

Parcours choisi : Grand Raid

Grande Randonnée

Règlement joint :

(chèque à l'ordre du O.T. Méaudre)

sans fourniture de raquettes : 23 € x 2 = 46 €

avec fourniture de raquettes : 31 € x 2 = 62 €

Le prix comprend la participation à l'épreuve, les transferts en bus et télésiège, le petit-déjeuner et la collation de la soirée (fondue savoyarde).